

**CARTILHA**



**Mentoria  
Jurídica**

**OABRJ CAARJ**

# PROJETO DE MENTORIA DA OAB-RJ

## IDEALIZAÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

**Luciano Bandeira Arantes**  
Presidente da OAB-RJ

**Ana Tereza Basilio**  
Vice-Presidente da OAB-RJ

## COORDENAÇÃO

Rose Ferreira

Thais Fontes

**OABRJ**

**CAARJ**

**ADVOGA**  
OABRJ



# CONTATOS

## COMUNICAÇÃO COM MENTORES

mentoria@oabrj.org.br

## COMUNICAÇÃO COM MENTORADOS

inscricao.mentoria@oabrj.org.br

## TELEFONES

(21) 97226-7475

(21) 99529-5480

## SITES

<https://www.oabrj.org.br/>

<https://advogarj.com.br/>

**OABRJ**

**CAARJ**

**ADVOGA**  
OABRJ



# OBJETIVOS DA MENTORIA

- Promover a valorização da advocacia;
- Transmitir experiências de valor, utilidade e propósito, capazes de inspirar, motivar e aperfeiçoar as partes envolvidas no Projeto; e
- Auxiliar os(as) Mentorados(as) na busca de soluções para questões jurídicas e práticas, presentes no dia a dia da advocacia.



# INFORMAÇÕES INICIAIS

- Os Mentores e Mentoradas do Projeto são colegas de profissão que estão empenhados em proporcionar apoio necessário aos(as) Mentorados(as) em questões relacionadas ao exercício da advocacia.
- Toda coordenação do projeto, bem como os(as) Mentores(as) estão dispostos a dar o auxílio necessário para que os(as) Mentorados(as) tenham 100% de aproveitamento. Não tenha receio ou vergonha de pedir auxílio.
- Não perca uma excelente oportunidade de ter apoio de um colega de profissão com mais experiência, e de aprender o que a faculdade não ensina, advogar!



# DICAS PARA O ANDAMENTO DA MENTORIA

- Marque reuniões presenciais, se possível, ressalvado o período de isolamento social durante a pandemia do novo coronavírus;
- As reuniões e conversas também podem ser *online*, através de plataformas digitais. Exemplos: Skype, Zoom, Whatsapp, E-mail, etc.;
- Se apresente. Conte sobre sua trajetória profissional e pergunte sobre a trajetória de seu(ua) Mentor(a);
- Faça uma lista com suas principais dúvidas e converse sobre cada item com o seu(ua) Mentor(a). Provavelmente, não será possível abordar todas as suas dúvidas em uma só conversa;



# DICAS PARA O ANDAMENTO DA MENTORIA

- Não limite sua Mentoria ao contato esporádico para esclarecimento de dúvidas;
- Converse com seu(ua) Mentor(a) sobre suas expectativas profissionais;
- Tente obter dicas de leitura;
- Peça para acompanhar seu(ua) Mentor(a) em audiências e/ou sustentações orais;
- Peça petições para leitura e assimilação de termos e estrutura das peças;
- Peça para escrever artigos em parceria, se possível;



# IMPORTANTE!

- A Mentoria foi criada para favorecer a troca entre os profissionais da advocacia, não apenas para esclarecer dúvidas sobre processos que você já tem;
- Não existem perguntas “tolas”!;
- Insistir para estabelecer um diálogo ou para manter um contato ativo com o(a) Mentor(a) não é ser inconveniente e sim INTERESSADO(A)!
- Ouvir sobre a trajetória profissional de um(a) advogado(a) mais experiente pode ser inspirador.
- Faça contato com seu(ua) Mentor(a) em horário comercial em dias úteis ou horários e dias previamente acordados;
- Lembre-se que a Mentoria é uma atividade *pro bono*, prestada conforme disponibilidade de agenda e horário do(a) Mentor(a). Não possui carga horária mínima ou máxima, nem contém práticas de cumprimento obrigatório.
- A periodicidade das sessões e/ou encontros será estruturada conforme disponibilidade de agenda e horário do(a) Mentor(a);





# IMPORTANTE!

- Não deverão ser submetidas ao(à) Mentor(a) questões corriqueiras e operacionais, que estão disponíveis nas publicações e endereço eletrônico da OAB, em órgãos públicos ou em simples pesquisa na internet;
- A Mentoria prestada neste programa é uma prática colaborativa de orientação profissional. Por conseguinte, não gera vínculo empregatício e nem possui o condão de auferir qualquer tipo de ganho econômico aos envolvidos;
- Não saia do grupo de whatsapp que iremos te adicionar;
- Preencha o questionário de avaliação do(a) seu(ua) Mentor(a);
- Ao final da Mentoria, se cumprido o prazo mínimo de 6 (seis) meses, serão emitidos certificados de participação tanto para os(as) Mentores(as) quanto para os Mentorados(as).
- Existem inúmeras possibilidades de aproveitamento do projeto.

**Participe!**



# INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- O Projeto de Mentoria da OAB-RJ não está limitado a idade ou tempo de carreira. Toda a advocacia pode participar tanto como Mentor(a) quanto Mentorado(a). O único requisito para ingresso no projeto é possuir inscrição, principal ou suplementar, na OAB/RJ..
- Os interessados em participar do programa de mentoria, na qualidade de Mentor(a), deverão encaminhar e-mail para [mentoria@oabRJ.org.br](mailto:mentoria@oabRJ.org.br).
- Os interessados em participar do programa de mentoria, na qualidade de Mentorado(a), deverão encaminhar e-mail para [inscricao.mentoria@oabRJ.org.br](mailto:inscricao.mentoria@oabRJ.org.br) contendo as seguintes informações:
  1. Nome Completo;
  2. Telefone (com whatsapp) e e-mail;
  3. Endereço residencial e profissional;
  4. Número da OAB;
  5. Currículo atualizado;
  6. Área de interesse/atuação; e
  7. Razões de interesse na Mentoria.





@mentoriaoabrj



Mentoria OABRJ

**OABRJ**

**CAARJ**

**ADVOGA**  
OABRJ

